

El arte de sanar o sanar con el arte

Yoje Dondsich

Pensar en escribir acerca de un tema, cualquiera es bueno si tocas la inspiración, pero sin ella no queda más que contemplar el papel, analizar el vacío y regresar a tu reflexión.

Si me miro como alguien que usa el arte para sanar, puedo ver entre las grietas de la imaginación grandes posibilidades de lograr que emane un sesgo de esta breve inspiración.

Hurgando en el sentir de cada quien no evitamos contemplar una carga de dolor. Cada uno en su vivencia toca notas algo tristes que demuestran soledad o desamor.

Esas son mis herramientas para hacer esta labor, propiciar que se entretengan para ir a lo mejor. Una vida mejorada, una respuesta en el camino, un ladrillo en la escalera, una sonrisa al terminar, esto es lo que motiva en el arte de curar. Una herida que se cierra con el uso de un crayón alojando en el dibujo su sentir o su emoción. Un vacío que refleja plenitud en el papel, con la ayuda de colores y otras veces con pincel.

Con esta labor podrás encontrar tus estrellas en un cielo de cartulina y una luna de algodón. Solo tú, con tu emoción harás una magna creación que te lleve en tu vida a encontrar la sanación.

Herramientas de colores cambiarán tus sinsabores y si hoy estás feliz te podrás cubrir de flores.

En el arte las respuestas tú las puedes encontrar si las buscas en las obras donde ofrezcas tu expresión. Los dolores y las penas también puedes borrar aprendiendo que en tu vida mandará tu corazón.